



pápežské
misijné
diela



**Rok
modlitby
s nami**

Milí misijní priatelia,

v roku modlitby v príprave na Jubilejný rok 2025 vám ponúkame obľúbené modlitby tímu Pápežských misijných diel. Boh je bohatý na šťastie a jeho podstatou je dávať nám ľuďom toto šťastie ako dar. My ho dokážeme prijímať v modlitbe.

Želáme vám, aby vás aj tieto modlitby priviedli k Bohu a aby vás Boh obdaril svojim šťastím a radosťou.

o. Ivan + misijný tím PMD

Rok modlitby s nami, 2024

Vydali Pápežské misijné diela na Slovensku pre svojich členov a priateľov misií pri príležitosti Roku modlitby. Nepredajné.

Zodpovedný redaktor: Ivan Kňaze
Korektúry: Jana Palkovičová
Grafický návrh: Martin Farbák



Oblíbené a odporúčané modlitby od Lucie



Modlitba zasvätenia Najsvätejšiemu Srdcu Ježišovmu od sv. Jána Pavla II.

Pane Ježišu, ty si náš Spasiteľ a náš Boh! Nech náš pohľad nikdy nie je upretý na inú hviezdu ako na tú, ktorá je plná lásky a milosrdenstva a žiari na tvojej hrudi.

Nech je teda tvoje Srdce, ó, náš Bože, žiarivým majákom viery, kotvou našej nádeje, vždy prítomnou pomocou v našej slabosti, úžasným svitaním neochvejného pokoja, slnkom, ktoré osvetľuje naše obzory.

Ježišu, bezvýhradne sa zverujeme tvojmu božskému Srdcu. Nech tvoja milosť obráti naše

srdcia. Svojím milosrdenstvom podporuj rodiny a zachovaj ich vernosť v láske. Nech tvoje evanjelium diktuje naše zákony. Nech sa všetci ľudia a národy sveta utiekajú k tvojmu najmilujúcejšiemu Srdcu a tešia sa z pokoja, ktorý ponúkaš svetu prostredníctvom čistého zdroja lásky a milosrdenstva tvojho najmilostivejšieho Srdca.

Amen.

Akt zasvätenia sa Najsvätejšiemu Srdcu Ježišovmu

Pane Ježišu, ty, ktorý si prišiel zapáliť oheň na zemi, dnes sa odovzdávam do Otcovej vôle vanutím Ducha Svätého. Očisti moje srdce, zapál ho láskou a dobročinnosťou. Daj, aby vo mne rástla túžba po svätosti.

Skrze nepoškvrnené srdce Panny Márie sa ja, (*uved' meno*), úplne zasväcujem tvojmu Srdcu, aby som ťa miloval a slúžil ti.

Amen.

Oblíbené a odporúčané modlitby od Márie



Modlitba Anjela pokoja z Fatimy

Ó, môj Bože, verím v teba, klaniam sa ti, dúfam v teba a milujem ťa. Prosím o odpustenie pre tých, ktorí neveria v teba, neklaňajú sa ti, nedúfajú v teba a nemilujú ťa.

Najsvätejšia Trojica, Otec, Syn a Duch Svätý, s hlbokou úctou sa ti klaniam a obetujem ti Najsvätejšie Telo, Krv, Dušu a Božstvo nášho Pána Ježiša Krista prítomného vo všetkých svätostánkoch sveta, na odprosenie všetkých urážok, ktoré sa ti dostávajú.

Prosím ťa, obráť úbohých hriešnikov pre nekonečné zásluhy

jeho Najsvätejšieho Srdca a na orodovanie Nepoškvrneného srdca Panny Márie.

Amen.

Modlitba sv. Ignáca z Loyoly

Vezmi, Pane, a prijmi celú moju slobodu, celú moju pamäť, celý môj rozum a celú moju vôľu, všetko. Ved' všetko, čo mám, si mi dal ty. Tebe, Pane, to vraciam. Všetko je tvoje, nakladaj s tým podľa svojej vôle. Daj mi len svoju lásku a milosť, lebo tá mi stačí.

Amen.

*Boh ťa nikdy nepovedie tam,
kde by ťa nemohol podržať
vojom milosťou.*

Oblíbené a odporúčané modlitby od Lenky



Prosba o pomoc v nepokoji

Drahý Pane, ty jediný vieš správne vyriešiť každý problém, ty sám si odpoveďou na každú ťažkú otázku.

Prosíme ťa o pokoj, aby sme sa dokázali odovzdať tebe, lebo len tak bude naša myseľ čistá a bude vidieť pravdu bez domýšľania.

Daj nám silu byť trpezlivými v čakaní na ten čas, kedy nájdeme to, čo dokáže uhasiť náš nepokoj.

Daj nám silu žiť v prítomnom okamihu, ľúbiť a odvážne plniť tvoju vôľu.

Pane, stvoriteľ pokoja, drž nás vo svojich rukách.

Amen.

Ranná modlitba

Ó, Bože, volám na teba už od skorého rána. Pomôž mi modliť sa a sústrediť moje myšlienky na teba – ja to sám nedokážem.

Vo mne je tma, ale s tebou je svetlo. Som osamelý, ale ty ma neopúšťaš, v srdci som slabý, ale ty mi pomáhaš. Som nepokojný, ale s tebou je mier. Vo mne je trpkosť, ale s tebou je trpezlivosť. Ja nerozumiem tvojim cestám, ale ty poznáš cestu pre mňa...

Daj mi znovu slobodu a umožni mi žiť teraz, aby som sa mohol zodpovedať pred tebou a pred ľuďmi. Pane, čokoľvek tento deň prinesie, tvoje meno nech je chválené.

Amen.

Oblíbené a odporúčané modlitby od Terezky



Modlitba ponorenia do Kristovej krvi

Ježišu, ponáram do tvojej krvi celý deň, ktorý sa práve začína a ktorý je pre mňa darom tvojej nekonečnej lásky.

Ponáram do tvojej krvi seba a všetkých, ktorých dnes stretnem, na ktorých si spomeniem alebo sa o nich niečo dozviem.

Ponáram do tvojej krvi všetkých svojich blízkych a tých, ktorí ma prosia o modlitbu.

Pane, ponáram do tvojej krvi všetky situácie, ktoré dnes vzniknú, všetky záležitosti, ktoré budem vybavovať, rozhovory, ktoré budem viesť, prácu, ktorú

budem vykonávať, ako aj svoj odpočinok. Ježišu, pozývam ťa k týmto situáciám, záležitostiam, rozhovorom, práci a odpočinku.

Prosím ťa, aby tvoja krv obmývala týchto ľudí a tieto situácie a prinášala im oslobodenie, očistenie, uzdravenie a posvätenie podľa tvojej vôle. Nech sa dnes prejaví sláva a moc tvojej krvi.

Prijímam všetko, čo mi dnes zošleš, na slávu tvojej krvi, na úžitok svätej Cirkvi a na zadostučinenie za moje hriechy.

Na príhovor Panny Márie to všetko odovzdávam Bohu Otcovi. Celý sa odovzdávam k dispozícii Panne Márii. Bezvýhradne jej odovzdávam svoju minulosť, budúcnosť aj prítomnosť.

Amen.



Františkánska modlitba

Pane Ježišu, urob ma tvorcom pokoja, aby som vnášal lásku, kde panuje nenávisť, odpustenie, kde sa množia urážky, jednotu, kde vládne nesvornosť. Daj, aby som prinášal pravdu tým, čo blúdia, vieru tým, čo pochybujú, nádej tým, čo si zúfajú, svetlo tým, čo tápu vo tmách, radosť tým, čo smútia. Daj, aby som sa snažil skôr potešovať iných, než aby mňa potešovali, skôr chápať iných, než aby mňa chápali, skôr milovať iných, než aby mňa milovali. Pretože len keď dávame, nadobúdame, len keď zabúdame na seba, nachádzame seba samých, len keď odpúšťame, dostáva sa nám odpustenia, len keď odumierame sebe, povstávame k večnému životu.

Amen.



Oblíbené a odporúčané modlitby od Janky



Modlitba zasvätenia sa Pan- ne Márii (podľa sv. Ľudovíta Grigniona z Montfortu)

Mária, v prítomnosti celého nebeského dvora volím si ťa dnes za svoju Matku a Kráľovnú. V úplnej odovzdanosti a láske ti zverujem a zasväcujem svoje telo a svoju dušu, všetky svoje vonkajšie i vnútorné dary, ako aj hodnotu svojich minulých, terajších i budúcich dobrých skutkov. Dávam ti úplné a neobmedzené právo vládnuť nado mnou a nad všetkým, čo mi patrí, bez výnimky, podľa tvojej ľubovôle, na väčšiu Božiu slávu teraz i vo večnosti.

Amen.

Nech je zvelebený Boh

*Nech je zvelebený Boh,
nech je zvelebené jeho sväté meno,
nech je zvelebený Ježiš Kristus, pra-
vý Boh a pravý človek,
nech je zvelebené meno Ježišovo,
nech je zvelebené jeho najsvätejšie
Srdce,
nech je zvelebená jeho predrahá krv,
nech je zvelebený Ježiš v Najsvätej-
šej sviatosti oltárnej,
nech je zvelebený Tešiteľ Duch
Svätý,
nech je zvelebená svätá Božia Mat-
ka Mária,
nech je zvelebené jej sväté a nepo-
škvrnené počatie,
nech je zvelebené jej slávne nane-
bovzatie,
nech je zvelebené meno panenskej
Matky Márie,
nech je zvelebený svätý Jozef, jej
prečistý ženích,
nech je zvelebený Boh vo svojich
anjeloch a svätých.*

Amen.

Oblíbené a odporúčané modlitby od Martina



Modlitba za mier (podľa textu Petra Rada)

Nech mier zostáva s touto krajinou. Zloba, závišť, zášť, strach a svár, tie nech pominú, nech už pominú.

Moja modlitba nech prehovára k ľuďom, aby ich srdcia čas zloby nespálil.

Nech skončí vláda vecí a láska nás zaplaví, z ľudských duší mrak nenávisti odplaví.

Zloba, závišť, zášť, strach a svár, tie nech pominú, nech už pominú. Nech mier zostáva s touto krajinou.

Amen.

Nauč ma umeniu pomalých krokov (africká modlitba)

Pane, nauč ma umeniu pomalých krokov.

Daruj mi uprostred víru dňa pokoj odvekých vrchov.

Utíš rýchly tlkot môjho srdca tichom duše.

Daj, aby moje náhlivé kroky sprevádzal pohľad do šírav večnosti.

Nech kráčam pomalšie, aby som videl kvety, vymenil si pár slov s priateľom, pohladil psa, prečítal si niekoľko riadkov v knihe.

Nauč ma umeniu pomalých krokov, Pane, a vdýchni mi túžbu zapustiť svoje korene hlboko do zeme večnosti, aby som vyrástol na toho, kým skutočne mám byť.

Amen.



Oblíbené a odporúčané modlitby od Ivana



Modlitba sv. Anselma

Pod', nechaj bokom každodennú drinu, unikni na chvíľu z víru svojich myšlienok, odlož svoje starosti, nech tvoje trápenia počkajú, otvor sa Pánovi a spočíň na chvíľu v ňom.

Vstúp do vnútornej siene svojej duše, nevpusti dnu nič okrem Boha a toho, čo ti môže pomôcť v jeho hľadaní, a keď zavrieš dvere, hľadaj ho.

Teraz celé moje srdce hovorí Bohu: „Hľadám tvoju tvár, Pane, tvoju tvár hľadám.“

Amen.

Božie odpovede

Na mnohé negatívne vety, ktoré si v živote hovoríme, má Boh kladnú odpoveď.

Hovoríš: Je to pre mňa nemožné.

Boh hovorí: Čo je nemožné ľuďom, je možné Bohu.

(pozri Lk 18,27)

Hovoríš: Som príliš unavený.

Boh hovorí: Pri mne nájdeš odpočinok.

(pozri Mt 11,28-30)

Hovoríš: Nikto ma skutočne nemiluje.

Boh hovorí: Milujem ťa.

(pozri Jn 3,16 a Jn 13,34)

Hovoríš: Nevládzem ďalej.

Boh hovorí: Moja milosť stačí, aby sa prejavila tvoja sila.

(pozri 2 kor 12,9 a Ž 91,15)

Hovoríš: Nedokážem vyriešiť toľko vecí.

Boh hovorí: Budem viesť tvoje kroky.

(pozri Prís 3,5-6)

Hovoríš: Nevládnem to.

Boh hovorí: Dokážeš všetko, keď ťa posilňujem.

(pozri Flp 4,13)

Hovoríš: Som neschopný.

Boh hovorí: Ja mám moc ťa
uschopniť. *(pozri 2 Kor 9,8)*

Hovoríš: Nemá to cenu.

Boh hovorí: Ak ma miluješ, všet-
ko ti slúži na dobré. *(pozri Rim 8,28)*

Hovoríš: Nedokážem si odpustiť.

Boh hovorí: Odpúšťam ti.
(pozri 1 Jn 1,9 a Rim 8,1)

Hovoríš: Neviem si poradiť.

Boh hovorí: Uspokojím všetky
tvoje potreby. *(pozri Flp 4,19)*

Hovoríš: Bojím sa.

Boh hovorí: Nedal som ti ducha
strachu. *(pozri 2 Tim 1,7)*

Hovoríš: Stále som znepokojený,
znechutený a sklamaný.

Boh hovorí: Zlož na mňa všetky
tvoje starosti. *(pozri 1 Pt 5,7)*

Hovoríš: Mám slabú vieru.

Boh hovorí: Každému som dal
vieru – toľko, koľko potrebuje.
(Rim 12,3)

Hovoríš: Nie som dost' múdry.

Boh hovorí: Dávam ti múdrosť.
(1 Kor 1,30)

Hovoríš: Cítim sa sám.

Boh hovorí: Nikdy ťa nezane-
chám, ani neopustím. *(Hebr 13,5)*

*Hovor o tom ďalej, nikdy nevieš, kto to
môže pre svoj život potrebovať práve
dnes.*

*Lekára nepotrebujú zdraví,
ale chorí. Neprišiel som
volať spravodlivých, ale
hriešnikov.*

Mk 2,17

Oblíbené a odporúčané modlitby od Gabiky



Modlitba pápeža Františka k svätému Jozefovi

Slávny patriarcha svätý Jozef, ktorého moc dokáže urobiť možnými veci nemožné, príd' mi na pomoc v týchto chvíľach úzkosti a ťažkostí.

Vezmi pod svoju ochranu situácie tak ťažké a náročné, ktoré ti zverujem, aby mali šťastlivé vyriešenie.

Môj milovaný Otec, všetku svoju dôveru vkladám do teba. Nech sa nepovie, že som ťa vzýval márne; a pretože ty všetko môžeš u Ježiša a Márie, ukáž mi, že tvoja dobrota je taká veľká ako tvoja moc.

Amen.

Modlitba sv. Ignáca z Loyoly

Večné Slovo, jednorodený Syn Boží, nauč nás pravej veľkodušnosti.

Nauč nás tebe slúžiť, ako si to právom zasluguješ. Aby sme dávali a nepočítali, aby sme bojovali a nedbali na rany, aby sme pracovali a netúžili po odpočinku, aby sme sa obetovali a nečakali inú odmenu ako vedomie, že sme splnili tvoju svätú vôľu.

Amen.



www.misijnediela.sk

